

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(2/4)

«19» 10 2023 год

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая вязкая молочная со слив.маслом	200/5	257,33
Чай с сахаром	200	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		519,2
Обед (начальные классы)		
Плоды и ягоды свежие яблоки	100	47
Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
Чай полусладкий	200	21,04
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	20	44
итого		596,65
Обед (5-9 кл)		
Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
Чай полусладкий	200	21,04
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	20	44
итого		596,65

Повар Арслан Арсланова Г.Г.